

FORUM „ZDROWA ŻYWNOŚĆ, ZDROWE ŻYCIE” 29 I 30.11.2022

PROGRAM

Godz. 09:15 Rejestracja uczestników

Godz. 09:30 otwarcie Forum – dr hab. Marcin Żemigąta, prof. ucz., prodziekan ds. nauki, Wydział Zarządzania UW i Marek Kalewski, Prezes Fundacji Zdrowie Plus

Pierwsza sekcja „Odżywiony konsument w XXI wieku” – 29.11.2022 r., godz. 10.00–14.10

Prelegenci

- 09:45 – 10:30 Małgorzata Łyżniak – dietetyk/specjalista ds. żywienia człowieka „Teoria żywienia w praktyce”
- 10:30 – 11:15 Jolanta Czepułkowska – dietetyk kliniczny/psychodietetyk „Diety sezonowe”
- 11:15 – 11:35 Przerwa kawowa**
- 11:35 – 12:20 Maja Smólko – psycholog/nutriterapeuta „Nutriterapia. 25 zasad zdrowego człowieka”
- 12:20 – 13:00 Szymon Szumiół – prezentacja wyników badania zaufania konsumentów w ramach projektu Trust Tracker
- 13:00 – 13:30 Michalina Kobosko – nauczycielka jogi „Rola pracy z głosem i oddechem w praktyce jogi”
- 13:30 – 14:00 Michalina Kobosko – nauczycielka jogi „Psychologia sportu w jodze - psychofizyczne korzyści płynące z praktyki jogi”

Przerwa obiadowa 14:00 – 14:45

Druga sekcja „Żywienie, a choroby cywilizacyjne” – 29.11.2022r, godz. 14.45 –19:10

Prelegenci

- 14:45 – 15:30 Małgorzata Łyżniak – dietetyk/specjalista ds. żywienia człowieka „Choroby cywilizacyjne, a dieta”
- 15:30 – 16:15 Jolanta Czepułkowska – dietetyk kliniczny/psychodietetyk „COVID, a żywienie”
- 16:15 – 16:45 Maja Smólko – psycholog/nutriterapeuta „Nie bój się tłuszczów – dlaczego tłuszcze w diecie to podstawa, jakie tłuszcze są zdrowe?”
- 16:45 – 17:30 dr Katarzyna Stasiuk – psycholog „Dlaczego konsumenci myślą „na skróty” i jak to wpływa na ich decyzje zakupowe i żywieniowe”
- 17:30 – 17:50 Przerwa kawowa**
- 17:50 – 18:35 dr Katarzyna Stasiuk – psycholog "Odpowiedzialna konsumpcja żywności - jak być "zero waste"?"
- 18:35 – 19:10 Rafał Pluciński – fizjoterapeuta „Ortopedyczne skutki nadwagi i otyłości”

Trzecia sekcja „Wyzwania współczesnej diety” – 30.11.2022r, godz. 10.00 –12:45

Godz. 09:30 Rejestracja uczestników

Godz. 09:50 Otwarcie – dr Grzegorz Botwina, Wydział Zarządzania UW i Marek Kalewski, Prezes Fundacji Zdrowie Plus

Prelegenci

1. 10:00 – 10:30 Maja Smólko – psycholog/nutriterapeuta „Jak zdrowo jeść i nie zwariować?”
2. 10:30 – 11:15 dr Katarzyna Stasiuk – psycholog "Jedzenie przyszłości - czy jesteśmy na to gotowi?"
3. 11:15 –11:45 Szymon Szumiąt – „Zmiany poziomu zaufania do rolników, producentów i sprzedawców żywności w Polsce w latach 2018-2022”
4. 11:45 – 12:30 Małgorzata Łyżniak – dietetyk/ specjalista ds. żywienia człowieka „Odżywcze” odżywianie – co to znaczy?

Godz. 12:30 Zamknięcie Forum – dr hab. Marcin Żemigła, prof. ucz., prodziekan ds. nauki, Wydział Zarządzania UW i Marek Kalewski, Prezes Fundacji Zdrowie Plus

Godz. 12:45 Poczęstunek

Wydział Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego realizuje wydarzenie w ramach projektu pt. „Increasing consumer trust and support for the food supply chain and for food companies” (EIT Food/Horyzont Europa) ([EIT Food Increasing consumer trust](#)).



A body of the European Union

