

## FORUM „ZDROWA ŻYWNOSĆ, ZDROWE ŻYCIE”

### ZAPROSZENIE

Obecnie coraz trudniej jest budować życie w oparciu o jasne i przejrzyste zasady dotyczące zdrowego odżywiania. W mediach tradycyjnych i elektronicznych przybywa teorii i opinii na temat stylu życia, który byłby najlepszy dla współczesnego człowieka. Aby uporządkować wiedzę w tym zakresie, Wydział Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego i Fundacja Zdrowie Plus zapraszają na **trzy spotkania** w ramach Forum pt. „**Zdrowa żywność, zdrowe życie**”, które odbędzie się w dniach **29 i 30 listopada** 2022 roku na **Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego**.

*Podczas Forum wystąpią eksperci specjalizujący się w tematyce m.in. zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, fizjoterapii i psychologii jedzenia.*

Udział w Forum jest bezpłatny. Przewidziane są drobne upominki dla uczestników.

Zapraszamy serdecznie!

TERMIN: 29 listopada 2022, godz. 09:30 -19:10 i 30 listopada 2022, godz. 9:50 -12:45

FORMA: stacjonarna

ADRES: Wydział Zarządzania, ul. Szturmowa 1/3, aula B 205 (sala Rady Wydziału)

Wydział Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego realizuje wydarzenie w ramach projektu pt. „Increasing consumer trust and support for the food supply chain and for food companies” (EIT Food/Horyzont Europa) ([EIT Food Increasing consumer trust](#)).

W celu potwierdzenia udziału w Forum, prosimy o wysłanie zgłoszenia mailowego z podaniem imienia i nazwiska w terminie do **24 listopada**, na poniższy adres email: [am.bielecka8@uw.edu.pl](mailto:am.bielecka8@uw.edu.pl). Liczba miejsc ograniczona.